



# Le Souffle du Tao

Découvrez les secrets de la longévité, de la vitalité et de la sagesse



# SYNTHESE

Webinaire Saison 1 - Episode 18



## « Le Souffle du TAO » : Episode 18

### PROGRAMME

---

- Diagnostic des barrières existentielles : techniques de divination par les cornes et l'encens
- Questions - Réponses

### INTRODUCTION

---

- ***Est-ce que les cours du Souffle du Tao ont un terme en 2025 ?***

Ce programme est continu. L'idée est de faire un programme généraliste qui vous donne une première approche et une bonne idée de la culture taoïste, ce qui nous permet de transmettre un enseignement de base. Une fois que nous aurons terminé la thématique dans barrières existentielles (d'ici un ou deux mois), on choisira une autre thématique importante qui pourra vous concerner.

Ce programme n'a donc pas de terme prévu en lui-même. A vous de sentir quand il aura répondu à vos besoins et de choisir le moment où vous souhaitez soit l'arrêter, soit approfondir votre pratique en choisissant d'autres programmes des Editions du Tao ou formations de Ming Shan, qui demandent un investissement un peu plus grand.

- ***Existe-t-il une bibliographie en français sur le taoïsme ?***

C'est difficile de donner une bibliographie car le canon taoïste est très vaste (plus de 1500 textes qui traitent de tous les domaines de la vie). Mais il y a tout de même des incontournables :

- Dao De Jing (Lao Zi) (un peu mystique)
- Zhuang Zi (un peu poétique et réac')
- Lie Zi (un peu didactique, plus pédagogique, voire moralisateur)

Ces trois classiques chinois sont les plus connus et les plus traduits dans le monde.

Ensuite, il y a les livres d'universitaire reconnus dans le taoïsme :

- Catherine Despeux, qui a écrit beaucoup de choses sur le Qi Gong, la méditation taoïste et l'alchimie interne (y compris féminine)
- Vincent Goossaert : « Taoïsme, la révélation continue »
- David Palmer : « La fièvre du Qi Gong »
- Fabrizio Pregadio qui a traduit de nombreux textes d'alchimie interne taoïste
- Pierre-Henry de Bruyn : « Le Taoïsme. Chemins de découverte » (angle plus corporel)
- Dans la collection Les Belles Lettres, vous trouverez de magnifiques livres très bien traduits

Et il y a aussi des grands romans chinois qui ont été traduits, et qui sont plein d'enseignements :

- La Pérégrination vers l'Ouest
- Au fil de l'eau

Et il y a encore de nombreux livres écrits par des pratiquants qui ont écrit sur des thèmes spécifiques, comme le Qi ou le Qi Gong (Mantak Chia par exemple). Mais ces écrits restent malheureusement très superficiels, il est souvent difficile d'en retrouver les sources et leur contenu est souvent extrait d'un contexte de pratique plus large important pour la bonne compréhension des pratiques.

Donc pour les débutants, il y a beaucoup de livres, car vous allez de toute manière apprendre de nombreuses choses. Et plus vous avancez, moins il y a de livres, car la transmission de fait principalement de manière directe. Il y a par exemple très peu de livres sur le marché francophone de pratiquants qui témoignent de leurs expériences, ce qui est dommage, car il y a beaucoup de choses qu'on ne comprend des livres que via la pratique.

## DIAGNOSTIC DES BARRIÈRES EXISTENTIELLES

### Cornes de divination (Jiao Bei 茭杯)

Elles permettent de faire un diagnostic pour savoir si la barrière vient de la 6<sup>ème</sup> dimension. Il semble y avoir eu une confusion lors du dernier séminaire, donc voici un résumé des possibilités de réponses :



Réponse	Position des Cornes	Interprétation	Action Conseillée
Shengjiao (聖筊)	Une à plat, une arrondie	Oui, approbation divine	Remercier et agir selon la guidance
Yinjiao (陰筊)	Les deux à plat (double Yin)	Non, refus divin	Réfléchir ou reformuler la question
Xiaoji (笑筊)	Les deux arrondies (doubles Yang)	Moquerie, question inappropriée	Reformuler avec clarté et respect

Attention : Lorsque vous posez la question, il est toujours important d'interpréter la réponse dans un cadre spécifique. Pour la plupart des questions, la réponse Yin-Yang représente le cycle Sheng, de création, c'est pourquoi il signifie « oui », alors que le double Yin signifie « non ».

Mais quand on pose la question sur la 6<sup>ème</sup> dimension, ce que nous allons obtenir des dieux est un double Yin (les deux à plat) pour dire « oui », étant donné que la 6<sup>ème</sup> dimension est ce qu'il y a de plus Yin.

Normalement, ce genre de subtilités se transmet dans des cercles d'initiés, c'est pourquoi vous pouvez avoir parfois une impression de contradiction si vous allez chercher des informations ailleurs.

#### Activation et utilisation des Jiao Bei :

- Allumer 3 encens. Ils symbolisent les San Qing (énergie issue de la 8<sup>ème</sup> dimension), c'est pourquoi on place en premier celui du centre, puis celui de droite et finalement celui de gauche. Présentez-vous, et votre requête, aux Immortels avant de les placer dans le brûle-encens.
- Dessiner, avec le mudra de l'épée, le talisman du Rayon d'Or [voir à la minute 33 :50] sur les cornes.
- Placer les cornes sur l'encens en tournant 3x dans un sens, 3x dans l'autre et encore 3x dans l'autre sens
- Amener les cornes vers le Tian Mu (Œil du Ciel), poser votre question : « Est-ce que mon problème vient de la 6<sup>ème</sup> dimension ? » et laisser tomber les cornes devant vous.

- Observer la réponse. Si vous obtenez un double Yin (« oui »), contrôlez la réponse :
  1. Une fois avec la même procédure (Jiao Bei)
  2. Une fois avec l'encens

#### Confirmation par l'encens :

- Prenez 3 bâtons d'encens. Ils doivent être issus du même paquet pour que les conditions soient identiques.
- Dessiner le Rayon d'Or dessus et placez-les sur le Tian Mu pour préciser votre requête (par ex : j'aimerais avoir une confirmation du tirage des cornes)
- Allumez-les en même temps, sur la même flamme. Note : on ne souffle jamais sur l'encens, donc il suffit de les secouer un peu pour éteindre la flamme.
- Les placer dans le brûle-encens
- Laissez-les brûler 12 minutes environ. A nouveau, définition le moment de lecture AVANT d'allumer les encens et s'y tenir.
- Si la réponse est « oui », le bâton de droite se sera consumé beaucoup plus vite que les deux autres et celui de gauche plus lentement que les deux autres (voir image)



Donc si vous avez 2x fois un double Yin avec les cornes + cette configuration avec l'encens, le problème vient réellement de la 6<sup>ème</sup> dimension.

Que faire alors ? Il faudra probablement faire appel à un expert dans le domaine pour pouvoir agir sur cette dimension. C'est rare aussi qu'une seule intervention suffise. Il faudra donc généralement une intervention externe accompagnée d'un enseignement qui vous permette de travailler là-dessus.

Mais ici, on rentre dans le domaine du Xuan Xue, de la magie taoïste, et cela sort du cadre du programme du Souffle du Tao. Cela va demander une grande cultivation personnelle aussi. Car un double Yin représente quelque chose d'ancré profondément, ancien et répétitif, et qui aura résisté à un grand nombre d'autres traitements bien conduits (médecine moderne, psychothérapie, énergétique, acupuncture...). Cela demande donc de faire appel à des procédés très concentrés et très Yang qui appartiennent au chamanisme taoïste et qui doivent être faits par des personnes bien formées.

#### QUESTIONS – RÉPONSES

---

- ***Pour la divination, est-il possible de remplacer les cornes par des coquillages par exemple ?***

Oui, dans ce cas-là, vous utilisez la même technique : le côté bombé = Yin, le côté creux = Yang. Si vous voulez faire autrement, vous pouvez, mais à ce moment, vous devez le définir AVANT le tirage.

- ***Y a-t-il un type d'encens spécifique à utiliser pour la divination ?***

Par vraiment, mais prenez un encens de bonne qualité. Quand vous faites cela, vous faites de la magie taoïste. L'encens est considéré comme une offrande dans ce cas, pour faire une demande à des divinités que vous « déranger » pour obtenir une réponse. Ce n'est pas sur cet encens-là qu'il faut économiser. Choisissez quelque chose que vous n'avez pas honte de présenter aux divinités.

Bien sûr, faites attention à la qualité des ingrédients, à ce qu'il n'y ait pas de colle chimique...

- ***Y a-t-il une différence importante si on est en intérieur ou en extérieur (forêt, cimetière) pour faire la divination par les cornes ?***

Pourquoi voulez-vous faire ça dans un cimetière ? Il vaut mieux procéder dans un endroit plutôt Yang, c'est pour cela qu'on le fait généralement sur un autel. Le Yang nous permet de dialoguer avec les divinités (pas avec les Gui). Le cimetière est un des endroits les plus Yin, ce n'a donc pas de sens d'aller là-bas pour faire de la divination. Ça aurait même plus tendance à nous tirer vers de la magie Yin (noire), alors que ce que nous faisons ici, c'est de la magie Yang, qui va dans le sens de la Vie.

Mais si vous voulez le faire dehors, mais dans un endroit Yang, c'est ok. Mais dans ce cas, préparez le lieu pour que cela ait du sens pour vous.

- ***Cette méthode est-elle sur le même plan que le Yi Jing ?***

Oui, elle est proche du Yi Jing, qui est aussi une manière de lancer une sonde sur des plans supérieurs pour ramener une réponse des dieux sur Terre. Donc oui, le processus est similaire.

- ***Comment faire appel à un expert si la réponse de la 6<sup>ème</sup> dimension est confirmée ?***

Il faut demander de l'aide à quelqu'un qui travaille dans ces dimensions-là et qui les connaît suffisamment bien. Dans le catholicisme, on ferait appel à un exorciste par exemple. Cela va dépendre de ce en quoi vous croyez vous-mêmes.

En chinois, l'exorcisme se dit Chu Sha : faire sortir le Yin (le « pervers »). Il ne faut donc pas voir l'exorcisme comme on le voit dans les films. Le plus simple est de passer par vos responsables spirituels, renseignez-vous autour de vous. Il est important de chercher une solution au sein d'un système que vous comprenez et connaissez, et dans lequel vous êtes déjà engagé.

- ***Peut-il y avoir différents mondes subtils selon la spiritualité ?***

Le Réel est le Réel. La différence vient plutôt de comment on va les sonder, et de qu'est-ce qu'on va sonder. Comme pour la Terre, il y a des spéléologues et d'autres personnes qui vont explorer les fonds marins.

Ce sont les techniques, les besoins et les envies qui vont nous pousser à explorer telle ou telle autre chose au sein d'une même réalité. Les chamanes d'Amérique par exemple sont a priori très doués pour discuter avec certains types d'esprits de la nature. Chaque spiritualité a choisi son domaine d'expérimentation ou d'observation. Mais normalement, toutes les spiritualités, quand elles n'ont pas été coupées de leur puissance (parties ésotériques), et que les forces masculines et féminines sont réunies, ont une fonctionnalité complète.

**FIN DU WEBINAIRE**

---